QUANTE STORIE!

Le parole hanno un peso

MASCARI5
libri, cose, persone...

LABORATORIO DI MOVIMENTO SOMATICO & SCRITTURA CREATIVA

Peso, pelle, grasso, ossa... che peso hanno queste parole nella storia che ci raccontiamo? Quanto definiscono chi siamo, ai nostri occhi e agli occhi degli altri?

In questo laboratorio, esploreremo alcuni termini "difficili" legati al corpo, utilizzando linguaggi artistici e narrativi e lavorando in una dimensione di gruppo.

"La bellezza dei corpi è nelle parole che danno forma alle nostre narrazioni"

COSA FAREMO?

Ogni appuntamento sarà dedicato all'esplorazione di una parola chiave, trasformando l'esperienza corporea in espressione creativa e immagini, attraverso il **movimento consapevole**, l'**improvvisazione danzata**, la **scrittura** e la **fotografia**.
Partendo da riflessioni su anatomia e fisiologia, inviteremo i partecipanti a **scoprire nuove percezioni e sguardi su di sé e sull'altro**.

Alla fine del percorso, il gruppo deciderà come condividere con altri cittadini quanto emerso, per dare una "nuova vita", anche pubblica, alle parole del corpo.

Il laboratorio è aperto a tutte le persone maggiorenni interessate.
È possibile iscriversi solo all'intero percorso, non a singoli appuntamenti.

Contatti
E-mail info@mascari5.it
Cell. 349 2237840
@libreriamascari5
@Libreria Mascari5

Per informazioni aggiuntive e per iscriverti clicca qui o inquadra il QR Code

IL CALENDARIO

- SABATO 23 NOVEMBRE 2024
  LE RADICI E IL VOLO: IL ***PESO*** E LA LOVE STORY TRA GRAVITÀ E LEGGEREZZA
- SABATO 25 GENNAIO 2025
  SPECCHIO RIFLESSO: LA ***PELLE***, IL CONFINE, LA FORMA
- SABATO 22 FEBBRAIO 2025
  IN ***CARNE*** E ***OSSA***: CONTENITORI E CONTENUTI DI DANZE E DI PAROLE
- SABATO 22 MARZO 2025
  LA FORZA DELLA MORBIDEZZA: IL ***GRASSO*** E LA POTENZA DEI FLUIDI
- SABATO 12 APRILE 2025
  ELABORAZIONE FINALE DEL PERCORSO E PREPARAZIONE DEL MOMENTO CONCLUSIVO
- DATA DA DEFINIRE
  MOMENTO FINALE APERTO AL PUBBLICO

DALLE 14.30 ALLE 17.30

CASA DELLA CARITÀ
Via San Nicolò, 10 - Lecco

FORMATRICI

Rosita Mariani, Antonella Cuppari, Silvia Luraschi, Gaia Bonanomi

COSTO

30€ per l'intero percorso.
15€ saranno restituiti sotto forma di **buono spendibile presso la Libreria Mascari5** per l'acquisto di libri o oggettistica.

la vecchia quercia
COOPERATIVA SOCIALE PER IL TERRITORIO

Consorzio Consolida
30 ANNI DI COOPERAZIONE SOCIALE NEL LECCHESE
1993 - 2023

GENERAZIONI IN PIAZZA

PROGETTO REALIZZATO CON IL CONTRIBUTO DI: Fondazione CARIPLO