GENERAZIONE GOLD ATTIVATI!

Regione Lombardia

# L'arte del Sumi-e

## Seconda edizione

Laboratorio di arteterapia con **Chiara Mainetti** dedicato agli **Over 65**

**27 NOVEMBRE E 4 DICEMBRE 2026**

**dalle 15:00 alle 17:00**

Casa di Quartiere LaorcaLab

Corso Monte Ortigara, 81 Lecco

Il **Sumi-e** è un'antica tecnica pittorica orientale che utilizza inchiostro e pennello per rappresentare la natura con pochi tratti essenziali.
Durante i due incontri conosceremo i **Quattro Nobili** della tradizione del Sumi-e: l'orchidea, il bambù, il crisantemo e il pruno selvatico. Ognuno di essi **rappresenta qualità e valori diversi** che esploreremo attraverso la pittura, la creatività e la condivisione.

## GLI APPUNTAMENTI

- Venerdì 24 novembre
- Venerdì 4 dicembre

## IL PROGRAMMA

- **ore 15:00**: presentazione e introduzione al laboratorio
- **ore 16:00**: piccolo break in compagnia
- **ore 17:00**: fine laboratorio

*Entrambe le giornate saranno strutturate nello stesso modo.*

*Per maggiori informazoni e prenotazioni*
email: casadiquartierelaorcalab@impresasocialegirasole.org
cellulare della Casa di Quartiere: 342 6324425

Comunità Montana Valsassina Valvarrone Val d'Esino e Riviera

Consorzio Consolida

Ambito Territoriale di Lecco

girasole impresa sociale

Programma realizzato nell'ambito delle Politiche per l'Invecchiamento Attivo
Promosse e finanziate da Regione Lombardia
con la collaborazione di ATS Brianza