GENERAZIONE GOLD ATTIVATI!

Regione Lombardia

LA SALUTE VIEN MANGIANDO!

PERCORSO GRATUITO EDUCAZIONE ALIMENTARE +65 ANNI

2 incontri per stare bene a tavola: alimentazione, salute e consapevolezza

DATE

30 NOVEMBRE 2026
9.30-11.30
14 DICEMBRE 2026
15.00-17.00

LUOGO: CASSAGO BRIANZA

30/11: Sala Civica, Via San Gregorio, 12 (Oriano)
14/12: Scuola Primaria "S. Pini", P.zza Trento e Trieste, 1

NOVEMBRE-DICEMBRE 2026

Incontri dedicati all'educazione alimentare e al benessere, per conoscere i principi di una corretta alimentazione: consigli pratici per una dieta equilibrata, scelte alimentari consapevoli e corrette abitudini quotidiane.

ISCRIZIONI FINO A ESAURIMENTO POSTI!

Per maggiori informazioni e iscrizioni:

- Tel. 3335351825
- mail: assistentesociale@comune.cassago.lc.it

Comunità Montana Valsassina Valvarrone Val d'Esino e Riviera

Consorzio Consolida

AMBITO territoriale sociale di MERATE

AZIENDA SPECIALE RETESALUTE

Programma realizzato nell'ambito delle Politiche per l'Invecchiamento Attivo
Promosse e finanziate da Regione Lombardia
con la collaborazione di ATS Brianza